

Основната цел на советувањето е унапредување на менталното здравје на студентите преку развивање на здрави животни стилови, негување на отпорност, како и помагање во разрешување на актуелните и развојни проблеми



Предноста на студентското советување е што се наоѓа на самиот факултет/универзитет, каде што студентите секојдневно престојуваат, не се потребни никакви предуслови, услугите се бесплатни а тајноста на разговорите е загарантирана



*УКЛО Психолошко советување на Факултетот за безбедност - Скопје
Проф. д-р Драгана Батиќ
dbatic@yahoo.com*

*УКЛО Психолошко советување во КРЕДО центарот во Битола
(простории во старата Касарна во објектот на Правниот Факултет Битола)
Виш пред. д-р Гордана Ристевска
Димитровска
gordana.ristevska@uklo.edu.mk*



**Универзитет "Св. Климент
Охридски" - Битола**

**Факултет за безбедност
Скопје**



**Прво психолошко
советување
за студенти**



Активностите на Советувалиштето за студенти се одвиваат преку следните услуги:

Индивидуално психолошко советување;

Групно психолошко советување;

Психоедукативни работилници и предавања;

Работилници за развој на животни вештини;

Имате можност со стручна помош да научите:

- Подобро да се справувате со стресот;
- Да работите на своите емоции;
- Да ја зголемите својата самодоверба;
- Да ги подобрите своите односи со другите, вклучително и партнерските односи;
- Да станете психолошки отпорни во тешките животни околности;
- Да се ослободите од загриженоста;
- Да научите да се релаксирате;
- Да постигнете поголема среќа и задоволство во животот.



Студентите електронски може да се пријавуваат закажат термин за разговор како и за учествово групно психолошко советување и психоедукативни работилници на одредени теми, директно на е-меил адресите на нашите професори кои работат во советувалиштето

Прилагодувањето на новата средина, недоволно развиени стратегии на учење и неуспехот во студирањето, психички потешкотии (анксиозност, депресивно расположение, ниско самопочитување) како и тешкотии кои потекнуваат од социјалната средина (конфликти со родителите, учење на партнерски односи итн.) се теми за кои младите луѓе сакаат да разговараат и да добијат стручна психолошка помош.



Работата во советувалиштето пред се е наменета за студентска, здрава популација и истовремено е усмерена на рушење на предрасудите во врска со барање на психолошка помош.