

<b>Прилог 3. Предметна програма од прв, втор и трет циклус на студии</b>				
1.	Наслов на наставниот предмет	Специјално физичко образование 1		
2.	Код	ФБПН 23		
3.	Студиска програма	Безбедност		
4.	Организатор на студиска програма (единица, односно институт, катедра, одел)	Факултет за безбедност- Скопје		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година / семестар	2014/ 2015 <b>прв</b> семестар		
7.	Број на ЕКТС кредити	3		
8.	Наставник	Доц. д-р Јонче Ивановски		
9.	Предуслови за запишување на предметот	/		
10.	Цели на предметната програма (компетенции)	Целта на предметната програма е студентите да покажат успешно адаптирање кон специфични услови на работа во кои е неопходно манифестирање на зголемени психо-физички напори, да покажат знаење и разбирање за изведување на елементарни техники на паѓање, ставови, удари, блокади, фрлања и зафати, како и да покажат знаење и способност за реализирање на индивидуални и групни проектни задачи надвор од редовната настава.		
11.	Содржина на предметната програма	Воведни општоподготвителни активности за спроведување на наставната програма; Основни техники за начини на паѓање (пад напред, наназад и во страна); Основни одбранбени техники на ставови и движења во став; Основни техники на удари со раце; Основни техники на удари со нозе; Основни одбранбени техники за блокирање на удари; Основни одбранбени техники на фрлање (странични фрлања, рачни, ножни и пожртвувани); Основни техники за контрола (зафати, лостови и гушења).		
12.	Методи на учење	Од практични предавања, практични вежби, , објаснување и демонстрирање		
13.	Вкупен расположив фонд на време	34		
14.	Распределба на расположивото време	12 часа практични предавања; 12 часа практични вежби; 10 часа теренски активности		
15.	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-практична настава	12 часови
		15.2	Практични вежби	12 часови

16.	Други форми на активности		16.1	Теренска работа	10 часови
			16.2	Самостојни задачи	/
17.	Начин на оценување				
	17.1.	Практично тестирање		76	бодови
	17.2.	Теренски активности		9	бодови
	17.3.	Активност и учество		15	бодови
18.	Критериуми за оценување ( бодови / оцена)		од 51 - 60 поени		6
			од 61 – 70 поени		7
			од 71 – 80 поени		8
			од 81 – 90 поени		9
			над 91 поен		10
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит		Дозволени 3 отсуства од предавања;		
20.	Јазик на кој се изведува наставата		македонски		
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата		Евалуација		
22.	Литература				
	22.1.	Задолжителна литература			
		Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
		1.	Јакимов Ј.	Специјално физичко образование	Скопје, 2011
		2.	Бери М.Бејкер.	Да се биде полицаец (водич за полициска кариера)	Скопје, 2009.
		3.			
		4.			
		5.			
		6.			
		7.			
	22.2.	Дополнителна литература			
		Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
		1.	Јовановски Ј.	Антропомоторика	Скопје 2013.
		3.	Jorga, I. и сор.	Karate	Beograd, 1968.
	3.	Гаић М.	Основи моторике човека	Нови Сад, 1985.	
	4.	Арлов Д.	Алати самоодбране	Нови Сад, 2007.	
	5.	Kudo К.	Judo – tehnika basanja	Zagreb, 1969.	
	6.	Kudo К.	Judo – parterna tehnika	Zagreb, 1969.	

<b>Прилог 3. Предметна програма од прв, втор и трет циклус на студии</b>			
1.	Наслов на наставниот предмет	Специјално физичко образование 2	
2.	Код	ФБПН 14	
3.	Студиска програма	Безбедност	
4.	Организатор на студиска програма (единица, односно институт, катедра, одел)	Факултет за безбедност- Скопје	
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв	
6.	Академска година / семестар	2014/ 2015 <b>втор</b> семестар	
7.	Број на ЕКТС кредити	3	
8.	Наставник	Доц. д-р Јонче Ивановски	
9.	Предуслови за запишување на предметот	/	
10.	Цели на предметната програма (компетенции)	Студентите да покажат зголемена способност за адаптирање кон специфични услови на работа во кои е неопходно манифестирање на психо-физички напори, да покажат основно ниво на знаење и разбирање за изведување на техники на самоодбрана, да покажат основно познавање и разбирање за примена на методите (техниките) за приведување, врзување, претресување и проверка, да демонстрираат способност за учество во тимска работа при спроведување на практични службени постапки, да демонстрираат вештина за препознавање на ситуации во кои е неопходна примена на средствата за физичка присила.	
11.	Содржина на предметната програма	Применети техники-методи за одбрана од невооружен напаѓач; Применети техники-методи за одбрана од вооружен напаѓач; Техники и методи за присилно приведување; Основни техники и методи за проверка, преглед и претрес; Тактички методи и техники за спроведување на практични службени постапки од аспект на примена на средства за физичка присила.	
12.	Методи на учење	Од практични предавања, практични вежби, , објаснување и демонстрирање	
13.	Вкупен расположив фонд на време	58	
14.	Распределба на расположивото време	24 часа практични предавања; 24 часа практични вежби; 10 часа теренски активности	
15.	Форми на наставните	15.1	Предавања-практична 24 часови

	активности		настава		
		15.2	Практични вежби	24 часови	
16.	Други форми на активности	16.1	Теренска работа	10 часови	
		16.2	Самостојни задачи	/	
17.	Начин на оценување				
	17.1.	Практично тестирање	76	бодови	
	17.2.	Теренски активности	9	бодови	
	17.3.	Активност и учество	15	бодови	
18	Критериуми за оценување ( бодови / оцена)		од 51 - 60 поени	6	
			од 61 – 70 поени	7	
			од 71 – 80 поени	8	
			од 81 – 90 поени	9	
			над 91 поен	10	
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	Дозволени 3 отсуства од предавања;			
20.	Јазик на кој се изведува наставата	македонски			
21	Метод на следење на квалитетот на наставата	Евалуација			
22.	Литература				
	22.1.	Задолжителна литература			
		Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
		1.	Јакимов Ј.	Специјално физичко образование	Скопје, 2011
		2.	Бери М.Бејкер.	Да се биде полицаец (водич за полициска кариера)	Скопје, 2009.
		3.			
		4.			
		5.			
	6.				
22.2.	Дополнителна литература				
		Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
		1.	Јовановски Ј.	Антропомоторика	Скопје 2013.
		3.	Jorga, I. и сор.	Karate	Beograd, 1968.
		3.	Гаић М.	Основи моторике човека	Нови Сад, 1985.
		4.	Арлов Д.	Алати самоодбране	Нови Сад, 2007.
		5.	Kudo К.	Judo – tehnika basanja	Zagreb, 1969.
		6.	Kudo К.	Judo – parterna tehnika	Zagreb, 1969.