

<b>Прилог 3. Предметна програма од прв, втор и трет циклус на студии</b>		
1.	Наслов на наставниот предмет	Специјално физичко образование
2.	Код	ФБАС 02
3.	Студиска програма	Криминалист
4.	Организатор на студиска програма (единица, односно институт, катедра, одел)	Факултет за безбедност- Скопје
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв
6.	Академска година / семестар	2014/ 2015 <b>втор</b> семестар
7.	Број на ЕКТС кредити	3
8.	Наставник	Доц. д-р Јонче Ивановски
9.	Предуслови за запишување на предметот	/
10.	Цели на предметната програма (компетенции)	Целта на предметната програма е студентите да покажат успешно адаптирање кон специфични услови на работа во кои е неопходно манифестирање на зголемени психо-физички напори, да покажат знаење и разбирање за изведување на елементарни техники на паѓање и да покажат знаење и способност за реализирање на индивидуални и групни проектни задачи надвор од редовната настава.
11.	Содржина на предметната програма	Воведување и запознавање на студентите со наставната програма и организирање на спортски игри; Кондиционен тренинг за подобрување на основните биомоторни способности (сила, брзина, еластичност); Кружен тренинг во теретана- метод на станици (до отказ); Кондиционен тренинг за подобрување на основните биомоторни способности и совладување на вештачки препреки; Кондиционен тренинг за подобрување на основните биомоторни способности и организирање на штафетни игри; Кондиционен тренинг за подобрување на издржливоста (крос); Усвојување на техники на паѓање - пад назад, пад на страна; Усвојување на техники на паѓање - пад напред; Кружен тренинг теретана- метод на станици (до отказ); Кондиционен тренинг за подобрување на окретност и кординација и совладување на вештачки пречки;
12.	Методи на учење	Од практични предавања, практични вежби, објаснување и демонстрирање

13	Вкупен расположив фонд на време	34			
14	Распределба на расположивото време	12 часа практични предавања; 12 часа практични вежби; 10 часа теренски активности			
15	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-практична настава	12 часови	
		15.2	Практични вежби	12 часови	
16.	Други форми на активности	16.1	Теренска работа	10 часови	
		16.2	Самостојни задачи	/	
17.	Начин на оценување				
	17.1.	Практично тестирање	46	бодови	
	17.2.	Теренски активности	24	бодови	
	17.3.	Активност и учество	30	бодови	
18	Критериуми за оценување ( бодови / оцена)	од 51 - 56 поени		6	
		од 57 – 63 поени		7	
		од 64 – 71 поени		8	
		од 72 – 80 поени		9	
		над 81 поен		10	
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	Дозволени 3 отсуства од предавања;			
20.	Јазик на кој се изведува наставата	македонски			
21	Метод на следење на квалитетот на наставата	Евалуација			
22.	Литература				
	22.1.	Задолжителна литература			
		Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
		1.	Јакимов Ј.	Специјално физичко образование	Скопје, 2011.
		2.	Бери М.Бејкер.	Да се биде полицаец (водич за полициска кариера)	Скопје, 2009.
		3.			
		4.			
		5.			
		6.			
		7.			
	22.2.	Дополнителна литература			
	Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година	

	1.	Јовановски Ј.	Антропомоторика	Скопје 2013.
	2.	Malacko J.	Osnove sportskog treninga (kiberneticki pristup)	Beograd, 1986.
		Гаић М.	Основи моторике човека	Нови Сад, 1985.

<b>Прилог 3. Предметна програма од прв, втор и трет циклус на студии</b>		
1.	Наслов на наставниот предмет	Специјално физичко образование
2.	Код	ФБАС 02
3.	Студиска програма	Криминалист
4.	Организатор на студиска програма (единица, односно институт, катедра, одел)	Факултет за безбедност- Скопје
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв
6.	Академска година / семестар	2014/ 2015 <b>трет</b> семестар
7.	Број на ЕКТС кредити	1
8.	Наставник	Доц. д-р Јонче Ивановски
9.	Предуслови за запишување на предметот	Ислушан и положен
10.	Цели на предметната програма (компетенции)	Целта на предметната програма е студентите да покажат зголемена способност за адаптирање кон специфични услови на работа во кои е неопходно манифестирање на психо- физички напори, да покажат повисоко ниво на знаења при изработка на индивидуална и групна проектна задача надвор од редовната настава, да покажат познавање, знаење и разбирање за изведување на елементарни техники на удари и блокади.

11	Содржина на предметната програма	Усвојување на техники на ставови и движења во став Усвојување на техники на удари со раце Усвојување на техники на удари со раце во движење Усвојување на техники на удари со нозе Усвојување на техники на удари со нозе во движење и во дифузери Усвојување на техники на боксерски удари Усвојување на техники на удари со раце во дифузери Усвојување на техники на блокади со раце и нозе Усвојување на комбинации на блокади и удари со раце и нозе Презентација и увежбување на предвидените испитни содржини		
12	Методи на учење	Од практични предавања, практични вежби, , објаснување и демонстрирање		
13	Вкупен расположив фонд на време	34		
14	Распределба на расположивото време	12 часа практични предавања; 12 часа практични вежби; 10 часа теренски активности		
15	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-практична настава	12 часови
		15.2	Практични вежби	12 часови
16.	Други форми на активности	16.1	Теренска работа	10 часови
		16.2	Самостојни задачи	/
17.	Начин на оценување			
	17.1.	Практично тестирање	58	бодови
	17.2.	Теренски активности	17	бодови
	17.3.	Активност и учество	25	бодови
18	Критериуми за оценување ( бодови / оцена)		од 51 - 56 поени	6
			од 57 – 63 поени	7
			од 64 – 71 поени	8
			од 72 – 80 поени	9
			над 81 поен	10
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	Дозволени 3 отсуства од предавања;		
20.	Јазик на кој се изведува наставата	македонски		
21	Метод на следење на квалитетот на наставата	Евалуација		
22.	Литература			

22.1.	Задолжителна литература			
	Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
	1.	Јакимов Ј.	Специјално физичко образование	Скопје, 2011
	2.	Бери М.Бејкер.	Да се биде полицаец (водич за полициска кариера)	Скопје, 2009.
	3.			
	4.			
	5.			
	6.			
	7.			
22.2.	Дополнителна литература			
	Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
	1.	Јовановски Ј.	Антропомоторика	Скопје 2013.
	2.	Malacko J.	Osnove sportskog treninga (kiberneticki pristup)	Beograd, 1986.
	3.	Jorga, I. и сор.	Karate	Beograd, 1968.
	4.	Гаић М.	Основи моторике човека	Нови Сад, 1985.
	5.	Арлов Д.	Алати самоодбране	Нови Сад, 2007.

Прилог 3. Предметна програма од прв, втор и трет циклус на студии		
1.	Наслов на наставниот предмет	Специјално физичко образование
2.	Код	ФБАС 02
3.	Студиска програма	Криминалист
4.	Организатор на студиска програма (единица, односно институт, катедра, одел)	Факултет за безбедност- Скопје
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв
6.	Академска година / семестар	2014/ 2015 <b>четврти</b> семестар
7.	Број на ЕКТС кредити	1
8.	Наставник	Доц. д-р Јонче Ивановски
9.	Предуслови за запишување на предметот	Ислушан и положен
10.	Цели на предметната програма (компетенции)	Целта на предметната програма е студентите да покажат зголемена способност за адаптирање кон специфични услови на работа во кои е неопходно

		манифестирање на психо-физички напори, да покажат повисоко ниво на знаења при работа на индивидуална и групна проектна задача надвор од редовната настава, да покажат познавање, знаење и разбирање за изведување на елементарни техники на фрлање и зафати и да покажат зголемена способност за изведување на елементарни техники на паѓање.		
11	Содржина на предметната програма	<p>Усвојување на техники на фрлање преку колк</p> <p>Усвојување на техники на фрлање околу врат и преку надлактица</p> <p>Усвојување на техники на фрлање преку подлактица и со фаќање на двете нозе</p> <p>Усвојување на техники на фрлање преку подколеница и со фаќање на истоимената рака</p> <p>Усвојување на техники на фрлање со фаќање на двете нозе одзади и фрлање со опфаќање на противникот одозгора</p> <p>Усвојување на техники на фрлање преку рамената и фрлање со поставување на ногата на страна</p> <p>Усвојување на техники на фрлање со избивање на внатрешното бедро и странично крилесто избивање</p> <p>Усвојување на техники на фрлање со големо надворешно косење и со големо внатрешно косење</p> <p>Усвојување на техники на фрлање со избивање на ногата што напредува и со блокирање на подколеница</p> <p>Усвојување на техники на пожртвувано фрлање на страна и пожртвувано фрлање преку себе</p> <p>Усвојување на техники на пожртвувано фрлање со потколеница преку себе</p> <p>Усвојување на техники на загушување, држење и лостови</p> <p>Увежбување на техники на ножни и пожртвувани фрлања и зафати за контрола</p>		
12	Методи на учење	Од практични предавања, практични вежби, објаснување и демонстрирање		
13	Вкупен расположив фонд на време	34		
14	Распределба на расположивото време	12 часа практични предавања; 12 часа практични вежби; 10 часа теренски активности		
15	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-практична настава	12 часови
		15.2	Практични вежби	12 часови
16.	Други форми на активности	16.1	Теренска работа	10 часови

		16.2	Самостојни задачи	/	
17.	Начин на оценување				
	17.1.	Практично тестирање	61	бодови	
	17.2.	Теренски активности	17	бодови	
	17.3.	Активност и учество	22	бодови	
18	Критериуми за оценување ( бодови / оцена)		од 51 - 56 поени	6	
			од 57 – 63 поени	7	
			од 64 – 71 поени	8	
			од 72 – 80 поени	9	
			над 81 поен	10	
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	Дозволени 3 отсуства од предавања;			
20.	Јазик на кој се изведува наставата	македонски			
21	Метод на следење на квалитетот на наставата	Евалуација			
22.	Литература				
	22.1.	Задолжителна литература			
		Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
		1.	Јакимов Ј.	Специјално физичко образование	Скопје, 2011.
		2.	Бери М.Бејкер.	Да се биде полицаец (водич за полициска кариера)	Скопје, 2009.
		3.			
		4.			
		5.			
		6.			
		7.			
		22.2.	Дополнителна литература		
		Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
		1.	Јовановски, Ј	Антропомоторика	Скопје, 2011.
		2.	Malacko, J	Osnove sportskog treninga (kiberneticki pristup)	Beograd, 1986.
		3.	Jorga, I. и соп.	Karate.	Beograd, 1968.
		4.	Kudo K.	Judo – tehnika bacanja	Zagreb, 1969.
		5.	Kudo K.	Judo – parterna tehnika	Zagreb, 1969.
		6.	Арлов Д.	Алати самоодбране	Нови Сад, 2007.

<b>Прилог 3. Предметна програма од прв, втор и трет циклус на студии</b>		
1.	Наслов на наставниот предмет	Специјално физичко образование
2.	Код	ФБПН 14
3.	Студиска програма	Криминалист
4.	Организатор на студиска програма (единица, односно институт, катедра, одел)	Факултет за безбедност- Скопје
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв
6.	Академска година / семестар	2014/ 2015 <b>пети</b> семестар
7.	Број на ЕКТС кредити	1
8.	Наставник	Доц. д-р Јонче Ивановски
9.	Предуслови за запишување на предметот	Ислушан и положен
10.	Цели на предметната програма (компетенции)	Целта на предметната програма е студентите да покажат основно познавање и разбирање за изведување на елементарни техники на лостови, да покажат повисоко ниво на знаење, познавање и разбирање за изведување на комбинирани техники на самоодбрана составени од (блокади, удари, фрлања, зафати, паѓање, гушење), да покажат способност и вештина при демонстрирање на техники на самоодбрана.
11.	Содржина на предметната програма	Воведни излагања за СФО како наставен предмет; Општествено-професионална условеност и значење и улога на СФО; Цели и задачи на СФО; Човековата личност и процесот на СФО; Ситуациона примена на средствата за физичка присила; Карактер на ситуацијата при ситуациона примена на средствата за физичка присила; Психолошка состојба на учесниците во ситуацијата; Супериорна и инфериорна позиција на ОСЛ при примена на средствата за физичка присила; Степен на владеење на СФП како важен чинител при нивниот избор и примена во адекватни ситуации; Вградување на средствата на СФО во процесот на оперативно тактичките дејствија; Усвојување на техники на лостови; Усвојување на техники на одбрана од држење за раце; Усвојување на техники на одбрана од држење за облека; Усвојување на техники на одбрана од држење за коса и гушење;



		Усвојување на техники на одбрана од држење за тело; Усвојување на техники на одбрана од држење за гумена палка; Усвојување на техники на одбрана од удари со раце и нозе; Увежбување на техники на одбрана од невооружен напаѓач; Усвојување на техники на одбрана од напад со тапи предмети; Усвојување на техники на одбрана од напад со остри предмети; Усвојување на техники на одбрана од напад со огнестрелно оружје; Увежбување на техники на одбрана од вооружен напаѓач; Увежбување на техники на одбрана од невооружен и вооружен напаѓач		
12	Методи на учење	Од практични и теоретски предавања, практични вежби, објаснување и демонстрирање, дискусии, индивидуални презентации		
13	Вкупен расположив фонд на време	36		
14	Распределба на расположивото време	12 часа теоретски предавања; 12 часа практични предавања; 12 часа практични вежби;		
15	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-практична настава	12 часови
		15.2	Предавања-теоретска настава	12 часови
16.	Други форми на активности	16.1	Практични вежби	12 часови
		16.2	Самостојни задачи	/
17.	Начин на оценување			
	17.1.	Практично тестирање	56	бодови
	17.2.	Проектни активности	9	бодови
	17.3.	Активност и учество	35	бодови
18	Критериуми за оценување ( бодови / оцена)	од 51 - 56 поени		6
		од 57 – 63 поени		7
		од 64 – 71 поени		8
		од 72 – 80 поени		9
		над 81 поен		10
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	Дозволени 3 отсуства од предавања;		
20.	Јазик на кој се изведува наставата	македонски		
21	Метод на следење на квалитетот на наставата	Евалуација		
22.	Литература			
	22.1.	Задолжителна литература		

Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
1.	Јакимов Ј.	Специјално физичко образование	Скопје, 2011.
2.	Бери М.Бејкер.	Да се биде полицаец (водич за полициска кариера)	Скопје, 2009.
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
22.2. Дополнителна литература			
Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
1.	Јовановски, Ј	Основи на психомоторика	Скопје, 1994
2.	Šubić P.	Samoodbrana	Ljubljana, 1981.
3.	Jorg, I. и сор.	Karate.	Beograd, 1968.
4.	Kudo K	Judo – tehnika basanja	Zagreb, 1969.
5.	Арлов Д.	Алати самоодбране	Нови Сад, 2007.

Прилог 3. Предметна програма од прв, втор и трет циклус на студии		
1.	Наслов на наставниот предмет	Специјално физичко образование
2.	Код	ФБПН 14
3.	Студиска програма	Криминалист
4.	Организатор на студиска програма (единица, односно институт, катедра, одел)	Факултет за безбедност- Скопје
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв
6.	Академска година / семестар	2014/ 2015 <b>шести</b> семестар
7.	Број на ЕКТС кредити	3
8.	Наставник	Доц. д-р Јонче Ивановски
9.	Предуслови за запишување на предметот	Ислушан и положен
10.	Цели на предметната програма (компетенции)	Целта на предметната програма е студентите да покажат основно познавање и разбирање за примена на методите (техниките) за приведување, врзување,

		претресување, прегледување и легитимирање, да демонстрираат способност за учество во тимска работа при спроведување на практични службени постапки, да демонстрираат вештина за препознавање на ситуации во кои е неопходо да се применат сретства за физичка присила (физичка сила, сретства за врзување, гумена палка и огнено оружје)		
11	Содржина на предметната програма	Усвојување на техники за приведување на лице во стоечка положба Усвојување на техники за приведување на лице во приземна положба Усвојување на техники на врзување со лисици на лице во стоечка положба Усвојување на техники на врзување со лисици на лице во приземна положба Увежбување на техники на приведување и врзување со лисици Техника на легитимирање на безопасно лице Техника на легитимирање на сомнително и опасно лице Техника на преглед и претрес на лице Увежбување на практични службени постапки со примена на сретства за физичка присила		
12	Методи на учење	Од практични предавања, практични вежби, објаснување и демонстрирање		
13	Вкупен расположив фонд на време	58		
14	Распределба на расположивото време	24 часа практични предавања; 24 часа практични вежби;		
15	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-практична настава	24 часови
		15.2	Практични вежби	24 часови
16.	Други форми на активности	15.3	Самостојни проектни задачи	10 часови
17.	Начин на оценување			
	17.1.	Практично тестирање	59 бодови	
	17.2.	Проектни активности	9 бодови	
	17.3.	Активност и учество	32 бодови	
18	Критериуми за оценување ( бодови / оцена)		од 51 - 56 поени	6
			од 57 – 63 поени	7
			од 64 – 71 поени	8

			од 72 – 80 поени	9	
			над 81 поен	10	
19.	Услов за потпис и полагање на завршен испит	Дозволени 3 отсуства од предавања;			
20.	Јазик на кој се изведува наставата	македонски			
21	Метод на следење на квалитетот на наставата	Евалуација			
22.	Литература				
	22.1.	Задолжителна литература			
		Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година
		1.	Јакимов Ј.	Специјално физичко образование	Скопје 2011.
		2.	Бери М.Бејкер.	Да се биде полицаец (водич за полициска кариера)	Скопје, 2009.
		3.			
		4.			
		5.			
		6.			
		7.			
	22.2.	Дополнителна литература			
	Ред.бр.	Автори	Наслов	Издавач/година	
	1.	Дујковиќ П., Вучковиќ Г., Митровиќ С.	Тактика примене овлашчења	Београд, 2005.	
	2.	Арлов Д.	Алати самоодбране	Нови Сад, 2007.	
	3.	Jorga, I. и сор.:	Karate.	Beograd, 1968.	
	4.	Kudo, K	Judo – tehnika bacanja	Zagreb, 1969.	
	5.	Aziz N.	Polices procedures and defensive training manul	Tokio, 1979.	